RECOMENDADO

SAAB PRIME

Corrida ou Ciclismo

EVOLUÇÃO COM ACOMPANHAMENTO PRÓXIMO

Plano para atletas que desejam acompanhamento mais próximo, com maior interação, suporte contínuo e início da integração multidisciplinar.

INVESTIMENTO MELHOR OPÇÃO

12x de R$ 790

— PLANO ANUAL

Vagas limitadas por temporada

OPÇÃO ALTERNATIVA

6x de R$ 999

— PLANO SEMESTRAL

O que está incluso

- Acompanhamento técnico contínuo
- Feedbacks e ajustes: 2x por semana no TrainingPeaks
- Grupo com Coach + Talita
- Reunião Bimestral com Head Coach
- Suporte integral da equipe Saab Sports

Serviço multidisciplinar incluso



Musculação Básica

Como funciona o acompanhamento

ACOMPANHAMENTO	**Técnico contínuo**
FEEDBACKS	**2x por semana no TrainingPeaks**
AJUSTES	**2x por semana no TrainingPeaks**
CONTATO	**Grupo com Coach + Talita**
REUNIÃO	**Reunião Bimestral com Head Coach**

Extras incluídos

- Consultoria de Equipamentos: Básica
- Treino Exclusivo com Coach: Não incluso

RESPONSÁVEL

Coach + HEAD COACH Talita Saab