EXCLUSIVE MENTORSHIP

PLANO SELECIONADO: SAAB HEALTH

PREMIUM

SAAB HEALTH
Triathlon

PERFORMANCE INTEGRADA À SAÚDE

Plano ultra premium com foco em saúde, longevidade, performance e acompanhamento médico integrado, ideal para atletas que querem cuidar do corpo de forma completa e estratégica.

INVESTIMENTO

12x de R$ 5.680

6x de R$ 6.900

Vagas limitadas por temporada

O que você recebe

- Acompanhamento diário com Talita Saab e equipe
- Reunião estratégica quinzenal com Talita
- Reunião estratégica Bimestral com Equipe Multidisciplinar
- Comunidade do atleta no WhatsApp

Como funciona o acompanhamento

ACOMPANHAMENTO	**Diário com Talita e equipe**
FEEDBACKS	**Diário**
AJUSTES	**Diário**
CONTATO	**Comunidade do atleta no WhatsApp**
REUNIÃO	**Reunião Quinzenal com Head Coach + Bimestral Equipe Multidisciplinar**
TALITA	**Quinzenal**
EQUIPE	**Bimestral**

A mais no Health

- Equipe médica integrada
- Exames e biomarcadores
- Rede multidisciplinar ampliada

SERVIÇOS MULTIDISCIPLINARES MENSAIS

- Relatório HRV (mensal + avisos semanais)
- Musculação no TrainingPeaks com Everton Crivoi
- Treinos e análise de natação com Thaís Sant'Ana
- Nutricionista (acompanhamento mensal) com Raquel Campos
- Consultoria de equipamentos Premium

Extras exclusivos

- Lives exclusivas da mentoria
- Grupo WhatsApp exclusivo de mentorados
- Treinos exclusivos
- 4 encontros presenciais anuais
- 1 encontro semestral exclusivo com Talita
- Jantar com Talita
- Presença da Talita em 1 prova ao ano (custos da prova por conta do atleta)
- Mentoria gravada vitalícia
- Conteúdo técnico exclusivo
- Treino Exclusivo com Coach: Mensal
- Equipe Multidisciplinar da SAAB SPORTS — Acompanhamento da equipe coordenada por SAAB

Serviços adicionais (opcionais de troca)

- Fisioterapia esportiva com Alexandre Steingraber
- Bike Fit com Marinho
- Consultoria em tênis com Rodrigo Roehniss
- Análise de pisada
- Calorimetria

EQUIPE MÉDICA MULTIDISCIPLINAR

Direção médica integrada ao acompanhamento SAAB Health

Time médico conectado a performance, longevidade e tomada de decisão clínica ao longo da jornada do atleta.

1 especialidade escolhida por trimestre. Opção de reembolso por plano de saúde para mais opção de especialidade por mês.



DR. ROODNEY FORSTER

DIRETOR RESPONSÁVEL PELA EQUIPE MÉDICA

Coloproctologista com atuação integrada no acompanhamento clínico do atleta.

CRM 110052/SP



DR. GUSTAVO FERNANDES

CIRURGIÃO CARDIOVASCULAR E MÉDICO DO ESPORTE

Atua na interface entre saúde cardiovascular, segurança e performance esportiva.

Saúde cardiovascular aplicada ao esporte



DR. EDUARDO CIANCIARULLO

ORTOPEDISTA E TRAUMATOLOGISTA

Especialista em ortopedia esportiva com foco em cirurgia de ombro e cotovelo.

Ortopedia esportiva e cirurgia de ombro e cotovelo

EQUIPE MÉDICA MULTIDISCIPLINAR

Direção médica integrada ao acompanhamento SAAB Health

Time médico conectado a performance, longevidade e tomada de decisão clínica ao longo da jornada do atleta.

1 especialidade escolhida por trimestre. Opção de reembolso por plano de saúde para mais opção de especialidade por mês.



DRA. ANA LAURA

MÉDICA DO ESPORTE

Formação em ciência do esporte e nutrologia esportiva pela UNIFESP.

Ciência do esporte e nutrologia esportiva



DR. DANILO PRADO

FISIOLOGISTA DO ESPORTE

Especialista em condicionamento físico aplicado a prevenção cardiológica.

Prevenção cardiológica e performance

ESPECIALISTAS

Rede complementar para aprofundar o cuidado individual

Especialistas conectados ao ecossistema do SAAB Health para suporte técnico e clínico de alta precisão.



PROFA. ME. RAQUEL CAMPOS

NUTRIÇÃO ESPORTIVA

Mestre em ciências pela UNIFESP, especializada em nutrição esportiva pela FCF/USP e nutricionista pela UNIFESP.

UNIFESP + FCF/USP



DEBORAH HIRAKI

PSICÓLOGA CLÍNICA E ESPORTIVA

Atuação focada em comportamento, performance e equilíbrio emocional do atleta.

Psicologia clínica e esportiva



PT. ALEXANDRE STEINGRABER

FISIOTERAPEUTA ESPORTIVO

Especialista em quiropraxia, terapia manual e medicina chinesa aplicada ao esporte.

CREFITO 135813-F

ESPECIALISTAS

Rede complementar para aprofundar o cuidado individual

Especialistas conectados ao ecossistema do SAAB Health para suporte técnico e clínico de alta precisão.



MARINHO

BIKE FIT

Ajuste fino de posicionamento para eficiência, conforto e prevenção de sobrecargas.

Ajuste biomecânico da bike



RODRIGO ROEHNISS

CONSULTORIA EM TÊNIS

Orientação especializada para escolha técnica e alinhada ao perfil de uso do atleta.

Curadoria técnica de tênis

EXCLUSIVO • LIMITADO

Vagas limitadas para acompanhamento exclusivo

ESCOLHA 1 PROFISSIONAL OU SERVIÇO — DE ACORDO COM O PLANEJAMENTO DA JORNADA ANUAL OU SEMESTRAL CONTRATADA

Lista de profissionais ou serviços multidisciplinar

ESPECIALIDADES MÉDICAS (1 POR TRIMESTRE)

- Médico do Esporte
- Cardiologista
- Ortopedista
- Endocrinologista
- Gastroenterologista
- Ginecologista
- Dermatologista
- Nutrólogo

TESTES ESPECIALIZADOS (1 POR SEMESTRE)

- Teste de lactato
- Teste ergoespirométrico
- Teste de força e mobilidade
- Teste de pisada
- Psicólogo / Terapeuta
- Quiropraxia
- Fisioterapeuta / Recovery
- Avaliação do Sono

SERVIÇOS COMPLEMENTARES (1 POR MÊS)

- Biomecânica da corrida
- Biomecânica da natação
- Bike Fit
- Aula de força com personal
- Aula de personal com Talita Saab
- Mecânico

CLUBE DE BENEFÍCIOS

- Laboratórios e clínicas médicas
- Profissionais da área da saúde
- Suplementos e vestuário
- Hotéis e resorts para eventos
- Seguros de bike e saúde

Consulte plano com mais abrangência médica com planos de saúde.

RESPONSÁVEL

Exclusivo Head Coach Talita Saab + Equipe Multidisciplinar