ENTRADA

SAAB GOLD

Corrida ou Ciclismo

ESSENCIAL PARA AUTONOMIA

Plano de acompanhamento estruturado, ideal para atletas que buscam organização, constância e evolução com suporte técnico da equipe Saab Sports.

INVESTIMENTO MELHOR OPÇÃO

12x de R$ 380

— PLANO ANUAL

OPÇÃO ALTERNATIVA

6x de R$ 485

— PLANO SEMESTRAL

Vagas limitadas por temporada

O que está incluso

- **Acompanhamento técnico semanal**
- **Feedbacks: 1x por semana no TrainingPeaks**
- **Ajustes de planilha: a cada 15 dias**
- **Contato via WhatsApp: Contato emergencial com o coach**
- **Análise por reunião com coaches: Não incluso**
- **Suporte da equipe Saab Sports**

Serviços multidisciplinares

Não incluso neste plano.

Como funciona o acompanhamento

ACOMPANHAMENTO	**Técnico semanal**
FEEDBACKS	**1x por semana no TrainingPeaks**
AJUSTES	**Planilha a cada 15 dias**
CONTATO	**Contato emergencial com o coach**
REUNIÃO	**Não incluso**

Extras incluídos

- Ajustes no plano de treinamento com base no seu desempenho
- Consultoria de Equipamentos: Não incluso
- Treino Exclusivo com Coach: Não incluso

RESPONSÁVEL

Coaches Saab