INTERMEDIÁRIO

SAAB BLACK

Corrida ou Ciclismo

IMERSÃO TOTAL EM ALTA PERFORMANCE

Plano premium com acompanhamento frequente e integração completa da equipe multidisciplinar, indicado para atletas que buscam alta performance e evolução consistente.

INVESTIMENTO MELHOR OPÇÃO

12x de R$ 2.100

— PLANO ANUAL

OPÇÃO ALTERNATIVA

6x de R$ 2.300

— PLANO SEMESTRAL

Vagas limitadas por temporada

O que está incluso

- Acompanhamento frequente
- Feedbacks e ajustes: frequentes
- Comunidade no WhatsApp com toda a equipe
- Reunião Mensal com Head Coach
- Reunião estratégica mensal com equipe
- Grupo exclusivo da mentoria

Serviços multidisciplinares inclusos

- Musculação premium
- Nutricionista (consulta bimestral) com Raquel Campos
- Consultoria de equipamentos Premium

Como funciona o acompanhamento

ACOMPANHAMENTO	**Frequente**
FEEDBACKS	**Frequente**
AJUSTES	**Frequente**
CONTATO	**Comunidade no WhatsApp com toda a equipe**
REUNIÃO	**Reunião Mensal com Head Coach**
TALITA	**Mensal**
EQUIPE	**Mensal**
TREINO EXCLUSIVO COM COACH	**Trimestral**

Extras

- Lives exclusivas da mentoria
- Grupo WhatsApp exclusivo de mentorados
- Treinos exclusivos de mentorados
- 2 encontros presenciais anuais
- Treino presencial com Talita: Trimestral
- Mentoria gravada (Vitalício)
- Conteúdos técnicos exclusivos
- Relatório HRV Mensal
- Equipe Multidisciplinar — Acompanhamento da equipe do atleta

RESPONSÁVEL

HEAD COACH Talita Saab + Coach Auxiliar